

# Profesní životopis

**Mgr. Pavla Stiburková**, nar. 7.12.1974, Praha

## Kontakt:

Tel.: **737 105 467**, E-mail: [pavla.stib@seznam.cz](mailto:pavla.stib@seznam.cz), Adresa: Na Strži 1004/22, Praha 4, 140 00

Jsem klinický psycholog a psychoterapeut s více než 20-ti letou praxí v oboru. Pracuji převážně s dospělými klienty formou individuální, párové a skupinové psychoterapie. V práci s klienty využívám Gestalt terapeutický a psychosomatický přístup – kladu důraz na uvědomování prožitků, tělesných projevů a symptomů, které vnímám jako významná sdělení. Zaměřuji se zejména na práci s lidmi s úzkostně-depresivními stavy, psychosomatickými a vztahovými problémy.

## Vzdělání

FF UK v Praze, jednooborová **psychologie**, specializace klinická psychologie (1993 - 1999)

Atestace z **klinické psychologie** (2007)

Funkční specializace v **systematické psychoterapii** (2012)

Kontinuální vzdělávání v rámci programu Celoživotního vzdělávání klinických psychologů.

## Výcvik

Sebezkušenostní výcvik, **Dialog** - Český institut pro výcvik v Gestalt terapii (2001 – 2006)

Individualizovaný výcvikový program k získání Diplomu Gestalt terapeuta, **Instep** (2021-2022)

## Praxe v oboru

Aktuálně pracuji ve své **Ordinaci klinické psychologie a psychoterapie** na Praze 4 v Nuselské poliklinice (od r. 2022)

Paralelně pracuji na **Psychosomatické klinice** (Patočkova 3, Praha 6 – Břevnov), kde jsem součástí týmu složeného z psychologů, psychiatrů a somatických lékařů. (od r. 2011)

Kromě individuální terapie zde vedu i psychoterapeutickou skupinu.

2004 – 2022 jsem pracovala v **Ordinaci klinické psychologie a psychoterapie** na Barrandově a v Emauzích.

Má předchozí zaměstnání byla **Dětské a dorostové detoxikační centrum** v NMSKB (2003 – 2006)

a **Triangl** – terapeutické středisko pro dítě a rodinu ohrožené drogou (1999 – 2003)

## Lektorská činnost

V letech 2018 - 2023 jsem byla součástí lektorského týmu výcvikového institutu **Instep** (lektor sebezkušenosti).

Semináře v rámci Instep akademie.

Odborné konference a programy pro stážisty na Psychosomatické klinice na Břevnově.

## Členství v odborných organizacích:

AKP od r. 2020