

Profesní životopis

OSOBNÍ INFORMACE

Jméno **PhDr. Mgr. Tomáš Komárek, Ph.D.**
E-mail **mail.tomas@seznam.cz**
Datum a místo narození **7.6. 1972, Hradec Králové**

VZDĚLÁNÍ A KURZY

- ♦ Gymnázium Boženy Němcové, Hradec Králové
- ♦ AMU Praha, fakulta divadelní, obor činoherní herectví (Mgr.)
- ♦ AMU Praha, fakulta divadelní, katedra autorské tvorby a pedagogiky
- ♦ FF UK Praha, katedra psychologie, jednooborová psychologie (Mgr.)
- ♦ FF UK Praha, katedra psychologie, rigorózní zkouška z psychologie (PhDr.)
- ♦ FF UK Praha, učitelství pro střední školy (učitelská způsobilost pro stř. školy dle zák.č. 563/2004)
- ♦ doktorské studium na Katedře psychologie FF UK, obor sociální psychologie (Ph.D.)
- ♦ Výcvik v koučování, QEDGROUP, a.s.
- ♦ Základní kurz krizové intervence (Remedium Praha, o.s.)
- ♦ Kurz psycholog ve zdravotnictví (PVSPS, s.r.o.)
- ♦ Terapeutický výcvik v Gestalt terapii (IVGT, Praha)
- ♦ Výcvik terapie partnerského vztahu (Lirtaps Liberec o.p.s)
- ♦ Kurz zvládnání vzteku (LOM)
- ♦ Psychoterapie traumatu (Odstrčil, Pinkasová)

PŘEHLED DOSAVADNÍ

PEDAGOGICKO - PSYCHOLOGICKÉ

ČINNOSTI

- ♦ asistent prof. Ivana Vyskočila, Katedra autorské tvorby a pedagogiky, DAMU Praha (1997 – 2001)
- ♦ učitel v základní umělecké škole (Hradec Králové) – literárně-dramatický obor (1998 - 2000)
- ♦ učitel v základní umělecké škole (Praha 4) - literárně-dramatický obor (1999 - 2001)
- ♦ ředitel a učitel Základní umělecké školy Trutnov (2001 – 2014)
- ♦ psycholog v ambulanci klinické psychologie Mgr. Jany Cozlové, Náchod (2013-2015)
- ♦ soukromá psychoterapeutická praxe v Trutnově a Hradci Králové (od 2013)
- ♦ školní psycholog ZŠ Komenského, Trutnov (2015-2017)
- ♦ pedagog Katedry pedagogiky a psychologie, Univerzita Hradec Králové (2014-2020)

LEKTORSTVÍ

- ♦ vedení skupin dialogického jednání - DAMU Praha
- ♦ Škola obnovy venkova (semináře interaktivních metod s Mgr. Bohuslavem Blažkem)
- ♦ ZUŠ Na Střezině, Hradec Králové (semináře uměleckého přednesu)
- ♦ semináře na Katedře psychologie FF UK

- ♦ semináře zaměřené na rozvoj sociálních dovedností učitelů pro soukromé i státní subjekty (Školské zařízení pro DVPP, Semiramis z.ú., Step by Step ČR, NIDV a další.)
- ♦ mentor pro ZŠ a SŠ (Job, NIDV)
- ♦ lektor a terapeut psychoterapeutického výcviku Instep

Jsem řádným členem České Asociace pro Psychoterapii.